

PROGRAMA: SEGUNDA ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE
SÍLABO: ANDRAGOGÍA, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Modalidad de Estudio: DISTANCIA.
- 1.2 Ciclo de estudios: II.

ESTILO DE REDACCIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA: APA.

BIBLIOGRAFÍA

MATERIAL: LIBROS.

- Acosta-Leal, D. A., Acuña Gil, M., Cuesta Montañez, J. C., & Ponce Martínez, E. H. (2022). *La andragogía como teoría mediadora del aprendizaje: Guía para docentes*. Corporación Universitaria Minuto de Dios. <https://www.digitaliapublishing.com/a/131707>
- Barbany, J. R. (2010). *Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159712>
- Bazán, N. E.. (2014). *Bases fisiológicas del ejercicio*. Editorial Paidotribo México. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159658>
- Gomes de Souza Vale, R., Soares Pernambuco, C., Alias A., & Martin Dantas E. H. (2018). *Bases de entrenamiento deportivo para adultos mayores*. Editorial Dykinson. <https://www.digitaliapublishing.com/a/59868>
- Hume Eriksson, M. (2011). *Técnica de trabajo corporal*. Editorial Paidotribo. <https://research.ebsco.com/c/rgbq55/search/details/d5icos2erf?db=e000xww>
- Issurin, V. (2018). *Entrenamiento deportivo : periodización en bloques*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/15997>
- Pont Geis, P., Carroggio Rubí, M., Moreno Merelo, M., & Armengol Nart, M. (2003). *Mantenerse en forma de mayor*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159718>
- Schinka Quereilhac, M. (2011). *Manual de psicomotricidad, ritmo y expresión corporal* (2a ed.). Wolters Kluwer España. <https://owncloud.ucv.edu.pe/index.php/s/1bgMpf7LaADrCNy>
- Winkler, J., & Regelin, P. (2013). *Resistencia y estabilidad para personas mayores*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159977>
-

MATERIAL: ARTÍCULOS.

- Calvo Soto, A., & Gómez Ramirez, E. (2017). Los ejercicios del core como opción terapéutica para el manejo de dolor de espalda baja. *Salud Uninorte*, 33(2), 259-267. <https://link.gale.com/apps/doc/A535942271/IFME?u=univcv&sid=bookmark-IFME&xid=51e1b49e>

- Canillas-Molina, A., González-Fernández, F. T., Martín-Moya, R., & Ruiz-Montero, P. J. (2021). Efecto motivacional de un escape room y de un programa de aprendizaje servicio para el contenido de "evaluación de la condición física en personas adultas mayores" en el alumnado del doble grado en educación primaria y ciencias de la actividad física y el deporte" de Melilla. *Estudios Pedagógicos*, 47(4), 287-307.
<https://link.gale.com/apps/doc/A693845962/AONE?u=univcv&sid=bookmark-AONE&xid=30d6dbdd>
- Carazo Vargas, P. (2001). Actividad física y capacidad funcional en el adulto mayor: el taekwondo como alternativa de mejoramiento. *Educación*, 25(2), 125-135.
<https://link.gale.com/apps/doc/A110115818/AONE?u=univcv&sid=bookmark-AONE&xid=6f185ff7>
- Chalapud Narváez, L. M., & Molano-Tobar, N. J. (2023). Programa de ejercicios propioceptivos para la prevención de caídas en el adulto mayor. *Retos*, 48, 413-419.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/programa-de-ejercicios-propioceptivos-para-la/docview/2797970333/se-2?accountid=37408>
- Dias de Carvalho Cordeiro, T., Michele Silva, L., Araujo Monteiro, E., de Farias Pontes, M. de L., Golgheto Casemiro, F., & Partezani Rodrigues, R. A. (2021). Cambios fisiológicos en la visión durante el envejecimiento: la percepción de las personas mayores y de los profesionales. *Investigación y Educación en Enfermería*, 39(3).
<https://link.gale.com/apps/doc/A687393285/AONE?u=univcv&sid=bookmark-AONE&xid=c37c6314>
- Gutiérrez- Vilahú, L., & Collados Gutiérrez, A. (2023). Eficacia del entrenamiento interválico de alta intensidad versus entrenamiento continuo moderado en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica con fracción de eyección reducida, en relación a la capacidad aeróbica, la fracción de eyección del ventrículo izquierdo y la calidad de vida: Revisión sistemática. *Retos*, 49, 135-145.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/eficacia-del-entrenamiento-interválico-de-alta/docview/2834531845/se-2?accountid=37408>
- Hernández-Cortés, P. L., Enríquez-Reyna, M. C., Leyva-Caro, J. A., & Ceballos-Gurrola, O. (2019). Apoyo social y autonomía para el ejercicio en espacios abiertos. Medición en adultas mayores de la comunidad. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 19(3), 243-253.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/apoyo-social-y-autonomía-para-el-ejercicio-en/docview/2331232337/se-2?accountid=37408>
- Ortega Pérez de Villar, L., Antolí García, S., Lidón Pérez, M. J., Amer Cuenca, J. J., Benavent Caballer, V., & Segura Ortí, E. (2015). Comparación de un programa de ejercicio intradiálisis frente a ejercicio domiciliario sobre capacidad física funcional y nivel de actividad física. *Enfermería Nefrológica*, 18(1), 42.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/comparación-de-un-programa-ejercicio/docview/2736356346/se-2?accountid=37408>
- Ruiz Ortega, L. A., & Goyes Erazo, L. A. (2015). Actividad física recreativa en el adulto mayor. *Educación Física y Deporte*, 34(1), 239-267.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/actividad-fisica-recreativa-en-el-adulto-mayor/docview/1792365733/se-2?accountid=37408>
-

MATERIAL: TESIS.

Gómez Luque, I. F. (2018). *Programa de actividad física en la capacidad funcional del adulto mayor de los centros de desarrollo integral de la familia del distrito de Comas, 2017* [Tesis de posgrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/15080>

Sanchez Vargas, M. J. (2023). *Andragogía y rendimiento académico en estudiantes centennials de una universidad privada de Trujillo, 2023* [Tesis de posgrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/141831>